

## Bidden

### Wat is bidden?

Bidden is samenzijn met God. Bij God zijn. Bidden is praten met God en ook luisteren naar God. Proberen te verstaan wat Hij in je hart zegt. Bidden kan ook zijn dat je stil bent en dat je wel weet dat God bij je is. Als je vaak bidt ga je God steeds beter leren kennen. Dat zal je gelukkig maken en het wordt dan ook steeds makkelijker om het goede te doen.

### Hoe doe je dat bidden?

Wanneer je gaat bidden begin dan met het kruisteken. Je zegt zacht of hardop: 'In de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest. Amen.' Terwijl je dat zegt, maak je rustig het kruisteken. Na afloop van het gebed doe je hetzelfde.

Voordat je begint met bidden is het goed om het even stil te maken. En als je samen met anderen bidt is het goed als iedereen even stil wordt. Dat helpt om echt aan God te denken. Je kan in je eigen woorden bidden of een bestaand gebed gebruiken (bijvoorbeeld het "Onze Vader") . Het kan hardop of in je hart.

### Waar bid je voor?

Je kan aan God alles vertellen wat je wilt: als je bang bent of verdrietig, maar ook als je blij bent. Je kan God bedanken. Je kan ook voor andere mensen bidden: bijvoorbeeld voor pappa, mamma of de juf of meester, of voor mensen die het moeilijk hebben omdat ze ziek of eenzaam zijn. Of als iemand jarig is. Je kan ook bidden voor dingen die in de wereld gebeuren, bijvoorbeeld om vrede waar oorlog is of voor de mensen die honger hebben of voor het klimaat.

### Een grapje over bidden:

Er komt een kind bij een priester en die vraagt: "Mag je spelen onder het bidden?" De priester antwoordt: "Nee, dat mag niet, maar je mag wel bidden onder het spelen".

Snap je hem? Misschien moet je even nadenken. Dat is niet erg, maar onthoudt nu maar dit: Je kan altijd en overal even met God praten of iets tegen hem zeggen, op school, in bed, onder de douche, bij het buitenspelen ...overal! Tussendoor even bidden, noemen we schietgebedjes. Je hebt dus altijd iemand om mee te praten of om bij te zijn.

Bron: hagenpreken.nl (tekst) en supercoloring.com (kleurplaat)

